



Speiseplan

in der Woche vom 26.01.-29.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü mit Fleisch	Chinanudeln mit Putenstreifen & Wokgemüse (G(WZ),Ei,So;16)	Putengeschnetzeltes mit Spätzle (G(WZ),Ei,M,16)	Fischfilet mit Kartoffelsalat & Remoulade (G(WZ),M,F,Sel)	Griechische Kartoffelpfanne mit Feta & Zaziki (M)
Menü Vegetarisch	Chinanudeln & Wokgemüse (G(WZ),Ei,So)	Flädlesuppe Quarkauflauf mit Beeren (G(WZ),Ei,M)	Nudeln mit Spinatsoße (G(WZ),Ei,M)	Gemüselasagne (G(WZ),Ei,M,Sel,HuF(Erbse))
Dessert	Joghurt mit Knusper (G(WZ),M)	Obst	Donut (G(WZ),So,M,mit kakaohaltiger Fettglasur)	Zitronencreme (M)

zertifiziert nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe/Allergene

G Glutenhaltiges Getreide (**WZ** Weizen - **RO** Roggen) **Ei** Eier **F** Fisch **Er** Erdnuss **M** Milch **So** Soja **Sch** Schalenfrüchte **Sel** Sellerie
Sen Senf **Ses** Sesamsamen **Su** Schwefeldioxid und Sulfit

1 mit Farbstoffen **2** Konservierungsstoffe **3** Antoxydationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** gewachst
8 mit Phosphat **9** mit Süßungsmittel **11** koffeinhaltig **12** mit Rauch

Fleischart

13 Schwein **14** Rind **15** Huhn **16** Pute

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker