



## Speiseplan in der Woche vom 26.01.-29.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü mit Fleisch	Chinanudeln mit Putenstreifen & Wokgemüse (G(WZ), Ei, So:16)	Putengeschnetzeltes mit Spätzle (G(WZ), Ei, M, 16)	Fischfilet mit Kartoffelsalat & Remoulade (G(WZ), M, F, Sel)	Griechische Kartoffelpfanne mit Feta & Zaziki (M)
Menü Vegetarisch	Chinanudeln & Wokgemüse (G(WZ), Ei, So)	Flädlesuppe Quarkauflauf mit Beeren (G(WZ), Ei, M)	Nudeln mit Spinatsoße (G(WZ), Ei, M)	Gemüselasagne (G(WZ), Ei, M, Sel, HüF(Erbse))
Dessert	Joghurt mit Knusper (G(WZ), M)	Obst	Donut (G(WZ), So, M, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Zitronencreme (M)

zertifiziert nach DE-ÖKO-006

### Zusatzstoffe/Allergene

G Glutenhaltiges Getreide (WZ Weizen - RO Roggen) Ei Eier F Fisch Er Erdnuss M Milch So Soja Sch Schalenfrüchte Sel Sellerie  
Sen Senf Ses Sesamsamen Su Schwefeldioxid und Sulfid

1 mit Farbstoffen 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst  
8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel 11 koffeinhaltig 12 mit Rauch

### Fleischart

13 Schwein 14 Rind 15 Huhn 16 Pute

**Wir verwenden keine Geschmacksverstärker**